

Norges Ro forbund



LOV OG REGLEMENTSHEFTE 2018

INNHOLDSFORTEGNELSE

1. Norges Roforbunds Lov	side 2
2. Norges Roforbunds utmerkelse	side 19
3. Norges Roforbund – sikkerhet	
3.1 Norges Roforbunds grunnsyn på sikkerhet	side 24
3.2 Sikkerhetsreglementet	side 25
4. Norges Roforbunds Regattareglement	
4.1 Regattareglementet	side 29
4.2 Klassifisering og begrensninger i rokonkurranser	side 62
4.3 Klubbenes godkjente regattaantrekk og årefarver	side 63
4.4 Tekniske krav til båter	side 68
4.5 Startprosedyren	side 70
4.6 Forsøksordninger	side 71
4.7 Norgesmesterskapene	
4.7.1 Norgesmesterskap på vannet	side 74
4.7.2 Norgesmesterskap i ergometerroing	side 76
4.8 Handicapsystem for Masters	side 78
4.9 Nordisk supplement til FISA Coastal Rowing Competition Regulations	side 82
4.10 Nordisk Reglement for Ergometerroning	side 87
5. Norges Roforbunds markedsbestemmelser	side 100
6. Etiske retningslinjer	side 104
7. HM Kongens pokal	side 105
8. Annet aktuelt regelverk	
8.1 Bestemmelser om barneidrett	side 109
8.2 Bestemmelser om ungdomsidrett	side 113
8.3 Andre aktuelle regler og bestemmelser	side 115
9. Lisensforsikringen	side 116