

# INNHALDSFORTEGNELSE

<b>1. Norges Roforbunds Lov</b>	side 2
<b>2. Norges Roforbunds utmerkelser</b>	side 17
<b>3. Norges Roforbund – sikkerhet</b>	
3.1 Norges Roforbunds grunnsyn på sikkerhet	side 22
3.2 Sikkerhetsreglementet	side 23
<b>4. Norges Roforbunds Regattareglement</b>	side 26
4.1 Beskrivelse av lisensforsikringen	side 61
4.2 Klubbenes godkjente regattaantrekk og årefarver	side 65
4.3 Klassifisering og begrensninger i rokonkurranser	side 70
4.4 Tekniske krav til båter	side 71
4.5 Startprosedyren	side 74
4.6 Forsøksordninger	side 75
4.7 Nordisk Handicapsystem for Masters	side 91
4.8 Norgesmesterskapene	
4.8.1 Norgesmesterskap på vannet	side 95
4.8.2 Norgesmesterskap i ergometerroing	side 97
4.9 Nordisk supplement til FISA Coastal Rowing Competition Regulations	side 99
4.10 Nordisk Reglement for Ergometerroning	side 105
<b>5. Norges Roforbunds markedsbestemmelser</b>	side 120
<b>6. HM Kongens pokal</b>	side 124
<b>7. Annet relevant regelverk</b>	side 128