



Referat strategimøte i Toppidrettsutvalget/Kraftesenterutvalget

Tid : Mandag 8. september, kl 18-21

Sted : Idrettens Hus, Oslo

Formål : Diskutere strategi for fremtidig satsing på KS nivå med fokus på U-23

Tilstede: Åke Fiskerstrand (tlf), Johan Flodin, Lars Bjønness, Rolf Thorsen, Vetle Vinje, Thorvald Jacobsen, Johan Lidberg, Per-Helge Brun Svendsen, Sebastian Baranzano, Tine Bjonge, Martha Helgeland, Even Solbakken, Tommy Sagvik, Johannes Niesen

Ikke tilstede: Kjell Emblem.

Bakgrunn

Et hovedmål for Norges Roforbund er medaljer i OL og VM på seniornivå. Et viktig virkemiddel for dette er å legge forholdene til rette for optimal satsing for de nest beste, for morgendagens menn og kvinner. Takket være ekstratilskudd fra Olympiatoppen og roklubbene har NR utvidet trenerstabene med to ekstra KS trenere, Per-Helge Brun Svendsen og Sebastian Baranzano. NR har derved 4 profesjonelle trenere på fulltid. Johan Flodin og Johan Lidberg har ansvaret for elite, rekruttering og para. Per-Helge og Sebastian har ansvaret for KS roere i sjiktet under toppen med spesiell vekt på U-23 roerne.

Vi har nå mulighet for å legge planer fram imot rosesongen 2015 med hele trenergruppen. Formålet med dette møtet var å diskutere planene for U23.

I resten av referatet brukes «trenerteamet» som betegnelse på kvartetten Johan, Johan, Per-Helge og Sebastian.

Beslutninger på møtet

1. NR vil identifisere en satsingsbåt i hver av U-23 klassene
 - Herrer Lettvekt
 - Herrer Tungvekt
 - Damer Lettvekt
 - Damer Tungvekt

Trenerteamet vil velge ut satsingsbåtene i hver klasse.

2. NR vil velge ut en satsingsgruppe i hver av klassene
 - Herrer Lettvekt
 - Herrer Tungvekt
 - Damer Tungvekt og Lettvekt

Trenerteamet velger ut disse gruppene. Det er viktig at gruppene ikke er for små. De må være over en kritisk masse. Dette må gjenspeiles i utvalgelsesprosessen av disse gruppene.

3. NR vil utarbeide et program for satsingsgruppene i samråd med klubber og klubbtrenere. Det forventes ikke at satsingsgruppene flytter til f.eks. Oslo eller Bergen, men fortsetter å trene til daglig i sine klubbmiljøer under ledelse av sine klubbtrenere. I regattasesongen vil det imidlertid være behov for sam-lokasjon i kortere eller lengre perioder.

Programmet for hver av satsingsgruppene utarbeides av trenerteamet i samarbeid med klubbene/klubbtrenerne.

Programmet vil bestå av en plan med samlinger, tester, skirenn, regattaer etc.

4. Programmet for satsingsgruppene fra punkt 3 legges fram for klubbene og deres trenere/roere umiddelbart etter NM på Årungen 20-21 September. Satsingsgrupper identifiseres og det daglige arbeidet med disse gruppene starter for KS trenerne. KS trenerne vil hovedsaklig opptre som prosjektledere for satsingsgruppene, men vil også kunne gå inn som trenere for bestemte lag.
5. Når trinn 1-4 ovenfor er på plass vil Uttakskriteriene for U-23 oppdateres. Det legges opp til et tidligere uttak av satsingsbåtene enn det som har vært tilfelle til nå.

Organisering og rapportering:

Organisering og rapportering ble også diskutert på møtet. KS trenerne vil utarbeide en månedlig rapport som sendes til resten av trenerteamet, til KSU og til Tine Bjonge. Rapporten vil være av en slik standard at den kan legges ut på roing.no.

Det ble også poengtert at KS trenerne og KSU må være kostnadsbevisste under planleggingen av regattaer og samlinger.

Oslo 10. september 2014

Vetle Vinje

Leder, TiU

PS. På neste side har jeg lagt inn ansvarsmatrisen som vi ble enige om på TiU møtet 5 mars, før Sebastian ble ansatt. Jeg har satt inn hans navn men ikke gjort noen andre endringer.

NR's trenertam, ansvarsmatrise	Versjon 6			
		Dato	10.sep.14	
	Johan Flodin	Johan Lidberg	Per Helge Brun-Svendsen / Sebastian Baranzano	NR's administrativ Tine Bjonge
Utarbeide/revidere NR's teknisk og fysisk treningsfilosofi med utgangspunkt i Åkes dokumenter.	X	x	x	
Treningsprogram for EG	X			
Treningsprogram for RG	x	X		
Daglig coaching og oppfølging av EG	X	x		
Daglig coaching og oppfølging av RG		X		
Planlegge og gjennomføre sesongopplegg (regattaer, samlinger etc) for EG	X	x		
Planlegge og gjennomføre sesongopplegg (regattaer, samlinger etc) for RG	x	X		
Budsjettansvar og oppfølging EG+RG (optimalisering av ressursbruk)	X	x		X
Spesialoppfølging av PARA	x	X		
Logistikk/organisering/transport for KS samlinger og regattaer			X	x
Daglig coaching og oppfølging av KS			X	
Logistikk/organisering/transport for EG og RG samlinger og regattaer	X	x		x
Talentspeiding/kartlegging/oppfølging av KS roere i tett samarbeide med lokale trenere/roklubber	x	x	X	
Regelmessig besøk av klubber	x	x	x	
Samarbeide med OLT	X	x	x	X
Kontakt imot TiU og NR's styre (delta i TiU møter, følge opp)	X	x	x	x
Kontakt imot KSU og KS (delta i KSU møter, følge opp)		x	X	
Strategisk treningsmessig planlegging over flere år	X	x	x	
Totaloversikt over alle talenter fra KS nivå og opp		X	x	
EG= EliteGruppen				
RG=RekrutteringsGruppen				
KS=KraftSentergruppen				