



Referat arbeidsmøte for trenerne, OLT og TiU/KSU ledere

Tid : Tirsdag 14. oktober, kl 16.30.

Sted : Olympiatoppen, Oslo

Formål : Diskutere strategi for fremtidig satsing på KS nivå med fokus på U-23

Tilstede: Åke Fiskerstrand, Johan Flodin, Lars Bjønness, Vetle Vinje, Johan Lidberg, Per-Helge Brun Svendsen, Sebastian Baranzano, Eirik Verås Larsen, Hanne Staff, Tine Bjonge

Thorvald Jacobsen kunne ikke være tilstede.

*Bakgrunnen for møtet var å gå igjennom beslutninger og aksjonspunkter fra KSU/TiU møtet den 8 september på Ullevål Stadion. Referatet fra dette møtet er vist i **grønt** nedenunder. Merk at den opprinnelige betegnelsen «satsingsgruppe» har blitt erstattet av «utviklingsgruppe» etter innspill fra Åke.*

Beslutninger/aksjonspunkter fra TiU/KSU møte 8 Sept

1. NR vil identifisere en satsingsbåt i hver av U-23 klassene

- Herrer Lettvekt
- Herrer Tungvekt
- Damer Lettvekt
- Damer Tungvekt

Trenerteamet vil velge ut satsingsbåtene i hver klasse.

2. NR vil velge ut en utviklingsgruppe i hver av klassene

- Herrer Lettvekt
- Herrer Tungvekt
- Damer Tungvekt og Lettvekt

Trenerteamet velger ut disse gruppene. Det er viktig at gruppene ikke er for små. De må være over en kritisk masse. Dette må gjenspeiles i utvelgelses-prosessen av disse gruppene.

3. NR vil utarbeide et program for utviklingsgruppene i samråd med klubber og klubbtrenerne. Det forventes ikke at utviklingsgruppene flytter til f.eks. Oslo eller Bergen, men fortsetter å trene til daglig i sine klubbmiljøer under ledelse av sine klubbtrenerne. I regattasesongen vil det imidlertid være behov for sam-lokasjon i kortere eller lengre perioder.

Programmet for hver av utviklingsgruppene utarbeides av trenerteamet i samarbeid med klubbene/klubbtrenerne.

Programmet vil bestå av en plan med samlinger, tester, skirenn, regattaer etc.

4. Programmet for utviklingsgruppene fra punkt 3 legges fram for klubbene og deres trenere/roere umiddelbart etter NM på Årungen 20-21 September. Utviklingsgrupper identifiseres og det daglige arbeidet med disse gruppene starter for KS trenerne. KS trenerne vil hovedsaklig opptre som prosjektledere for utviklingsgruppene, men vil også kunne gå inn som trenere for bestemte lag.

5. Når trinn 1-4 ovenfor er på plass vil Uttakskriteriene for U-23 oppdateres. Det legges opp til et tidligere uttak av satsingsbåtene enn det som har vært tilfelle til nå.

Organisering og rapportering:

Organisering og rapportering ble også diskutert på møtet. KS trenerne vil utarbeide en månedlig rapport som sendes til resten av trenerteamet, til KSU og til Tine Bjonge. Rapporten vil være av en slik standard at den kan legges ut på roing.no.

Det ble også poengtert at KS trenerne og KSU må være kostnadsbevisste under planleggingen av regattaer og samlinger.

Oppfølging av planen fra møtet den 8 september

Seneste utvikling

De fleste i utviklingsgruppene er valgt ut. En email med aktivitetskalender har blitt sendt til trenere og rosjefer. De fleste av roerne har blitt kontaktet.

Den endelige listen over roere vil foreligge etter at alle har gitt tilbakemelding om de er interessert i å følge dette opplegget.

Fristen for tilbakemelding er 15 november.

Ansvarlige (koordinasjon/tilrettelegging/informasjon) for utviklingsgruppene

Per Helge Brun-Svendsen : Tungvekt herrer. Satsingsbåt: 4x
Sebastian Baranzano : Lettvekt herrer. Satsingsbåt: 4-
Thorvald Jacobsen : Damer (lettvekt og tungvekt). Satsingsbåter: 2x

Roere over 23

Det ble poengtert at talentfulle roere i denne klassen også burde få tilbud om deltakelse i utviklingsgruppene. Dersom en eller flere roere over 23 kan styrke en U23 båt betraktelig, bør det vurderes om de kan gå inn i båten og at båten kan satse mot WC regattaer og VM.

Aksjonspunkter

1. KS trenerne holder kontakten med roerne i utviklingsgruppene og formidler kravene som NR stiller for å delta i satsingen i regi av NR. Disse innebærer samlinger, tester og regattaer samt at roerne fører Olympiatoppens treningsdagbok.
2. Johan Flodin kontakter Thorvald Jacobsen ang damesatsingen. Johan kontakter deretter damene i utviklingsgruppen og legger fram NR's tilbud og presenterer Thorvald som koordinator for aktiviteten.
3. KS trenerne (evt Johan Lidberg) og Thorvald kontakter roerne som ikke har blitt forespurt. Spesielt er det viktig å få med roere over 23, samt utenlandsfarerne. Fristen for roerne for å gi svar er 15 november
4. KS trenerne og Thorvald forsetter å legge planer for sesongen 2015 mhp samlinger og fellestreninger etc i samråd med klubbtrenerne

Annet

Hanne Staff stilte spørsmålstegn ved om utviklingsgruppene var for store. Trenerne og Vetle svarte at de tross alt ikke består av mer enn max 10-12 roere pr gruppe som er nødvendig for å skape et stort nok treningsmiljø for å gi gode muligheter for vekst. Det ble også poengtert at KS trenerne og Thorvald er hovedsaklig koordinatorene og at roerne fremdeles har sine egne trenere.

Oslo, 15.10.2014

Vetle Vinje, Leder Toppidrettsutvalget

NR's trenertam, ansvarsmatrise	Versjon 6			
		Dato	10.sep.14	
	Johan Flodin	Johan Lidberg	Per Helge Brun-Svendsen / Sebastian Baranzano	NR's administrativ Tine Bjonge
Utarbeide/revidere NR's teknisk og fysisk treningsfilosofi med utgangspunkt i Åkes dokumenter.	X	x	x	
Treningsprogram for EG	X			
Treningsprogram for RG	x	X		
Daglig coaching og oppfølging av EG	X	x		
Daglig coaching og oppfølging av RG		X		
Planlegge og gjennomføre sesongopplegg (regattaer, samlinger etc) for EG	X	x		
Planlegge og gjennomføre sesongopplegg (regattaer, samlinger etc) for RG	x	X		
Budsjettansvar og oppfølging EG+RG (optimalisering av ressursbruk)	X	x		X
Spesialoppfølging av PARA	x	X		
Logistikk/organisering/transport for KS samlinger og regattaer			X	x
Daglig coaching og oppfølging av KS			X	
Logistikk/organisering/transport for EG og RG samlinger og regattaer	X	x		x
Talentspeiding/kartlegging/oppfølging av KS roere i tett samarbeide med lokale trenere/roklubber	x	x	X	
Regelmessig besøk av klubber	x	x	x	
Samarbeide med OLT	X	x	x	X
Kontakt imot TiU og NR's styre (delta i TiU møter, følge opp)	X	x	x	x
Kontakt imot KSU og KS (delta i KSU møter, følge opp)		x	X	
Strategisk treningsmessig planlegging over flere år	X	x	x	
Totaloversikt over alle talenter fra KS nivå og opp		X	x	
EG= EliteGruppen				
RG=RekrutteringsGruppen				
KS=KraftSentergruppen				