



Referat møte i Toppidrettsutvalget

Tid : onsdag 4. februar, 2015, kl 18-21

Sted : Idrettens Hus, Ullevål Stadion, Oslo

Tilstede: Åke Fiskerstrand, Lars Bjønness, Vetle Vinje, Johan Flodin, Johan Lidberg
generalsekretær Tine Bjonge var også tilstede.

Ikke tilstede: Martha Helgeland, Thorvald Jacobsen, Kjell Emblem, Rolf Thorsen (rådgiver)

Diskusjon om forbedring av Rekrutteringsgruppen

Hovedmålet for Rekrutteringsgruppens (RK) er å kvalifisere en 4X tungvekt herrer til Rio 2016. Resultatene for RK i 2013 og 2014 var under forventningene og et godt stykke bak kvalifiseringsnivå for Rio 2016 (øvre del av B-finalen).

Formålet med dette møtet var å diskutere RK generelt, og hva som kan gjøres for å kvalifisere en 4X. Derfor var også RK trener Johan Lidberg invitert til TiU møtet.

Hovedpunkter og aksjonspunkter:

- Kvalifikasjonskravene til OL i Rio for herrer 4X er klare.
 - Kvalifikasjon i 2015: 8. plass eller bedre i VM
 - Kvalifikasjon i 2016: To ekstra lag i en uttaksregatta (Luzern)

Trenerne (Johan & Johan) har analysert situasjonen til RK innen følgende «akser»:

Fysisk: De 7 medlemmene av RK ligger bak de aller beste i fysisk ro kapasitet. På Concept II 2000 m ligger de mellom 5.58 og 6.05. Trenerne mente dette ikke var et hovedproblem med gruppa siden mange verdenstopplag (f eks Are & Kristoffer i 2X lettvekt) har dårligere romaskinkapasitet enn sine hardeste konkurrenter. Men det er likevel stort fokus på kapasitetsøkning og trenerne tror RK vil fortsette framgangen.

Teknisk: Her er det mye å hente. Laget fungerer ikke godt teknisk og mangler en god stroke. Det ble foreslått fra trenerne å ro økter med Are og Kristoffer i båten. TiU oppfordret trenerne til å tenke kreativt. Problemet er at ingen i RK 4X har sittet i en båt som går virkelig fort. Hva med å prøve med Nils-Jacob i båten for å overføre denne erfaringen? Vi trenger også en stroke som har det som trengs for å bringe mer farts-ressurser inn i båten.

Mentalt: Det er mye å hente her. Det har vært interne motsetninger og kryssende oppfatninger innen RK som har tappet energi. Hvordan kan man overføre mentaliteten fra Are og Kristoffer til RK?

Organisasjon: Det må bli et øket fokus på å trene sammen i RK. Det trengs mer samtrening i 4x og 2x. RK har trent lite sammen siden VM. TiU oppfordrer trenerne til å organisere så mange samlinger på vann som mulig, gjerne helgesamlinger i Norge.

Ressurser/logistikk: Vi trenger å forbedre fasilitetene på Årungen (internett, kjøkken). Spesielt i perioder på sommeren med mange roere på Årungen er det mye rot og søl. Vi

trenger en oppmann på Årungen. Lars meldte seg frivillig. Oppgaven blir å få roerne selv til å holde mer orden.

Eventuelt:

1. Prognosetidstabeller for 2015 (lagt fram av Åke): drøfting av forslag til justeringer. - Forslaget ble også drøftet på Spesialtrenerforum der det kom fram synspunkter om at p-tidene i M2x & M2- bør settes til gjennomsnitt for de 3 beste tider i stedet for lik den beste tid som er offisielt rodd 2 ganger (det system vi har benyttet de siste ca 10 år). Ved å benytte systemet med snitt av de 3 beste ville p.tid i M2x bli økt med ett sek og i M2-med to sek. Vedtak: vi opprettholder systemet med å benytte den beste tid som har vært rodd offisielt to ganger og framlagt forslag til tabell for 2015 ble vedtatt.
2. Deltakelse i NR's vurderingsregatta 1 og 2 mai for Loui Lam fra Danmark. Loui Lam RF Kvik i København har spurt om å få delta i vurderingsløpene i begynnelsen av mai på Årungen i 1x. Vedtak: han får tilbud om å delta i 1x løpene, men blir ikke tilbudt seeding dersom dette blir tatt i bruk.
3. Deltagelse i vurderingsløp og seatrace satsingsbåt i M4x for roere utviklingsgruppen. Arne Hadler-Olsen, Os RK blir «pålagt» av familien å delta i en konfirmasjon 3.mai og kan da ikke delta i seatrace for M4x. Forslag/råd til KS-trener: dersom AHO gjennom vurderingsløpene i 1x står fram som en roer som kan forsterke satsingsbåten i M4x vil han bli prøvd i båten i løpet av våren – hvis ikke, får han tilbud om å bli prøvd i en lavere prioritert båt