

BERGENS ROKLUB

inviterer til

NORGESMESTERSKAP

og

ÅPENT BERGENSMESTERSKAP

i

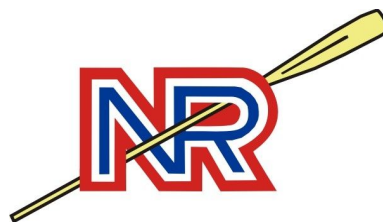
ERGOMETERROING

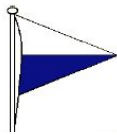
09. – 10. februar 2019, Slåtthaughallen



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

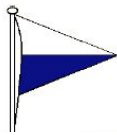




BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

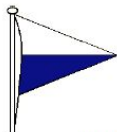
Sted	Slåtthaughallen, Slåtthaugvegen 142, 5222 Nesttun https://goo.gl/maps/tpvV7N9x5SH2 Slåtthaughallen ligger nær Bybanen, har god parkeringskapasitet, egen oppvarmingshall og serveringstilbud.
Dato	Lørdag 9. februar 2019 kl 09:00 – 18:00 Søndag 10. februar 2019 kl 10:00 – 18:00 Regattakontoret i Slåtthaughallen er åpent fredag 8. februar kl 18:00 – 21:00, lørdag fra kl 08:00 og søndag fra kl 09:00.
Kontakt	Petter Wie, regattaleder petwie@online.no Tlf: 91995280 Anders Fiskerstrand, rosjef, anfisker@hotmail.com Tlf: 90060909
Startkontingent	Individuelle løp: jr D, jr C og student: kr. 150,- Individuelle løp: øvrige kr. 250,- Stafett: per lag kr. 500,-
Påmeldingsfrist	Onsdag 30. januar 2019 kl. 24:00
Etteranmelding	Etteranmelding til åpne løp godtas mot 2 x startkontingent, dersom det er ledig plass i heat. Etteranmelding til NM løp kan i spesielle tilfeller godtas av Dommerutvalget, mot 10 x startkontingent.
Kombinasjonslag	Kombinasjonslag er ikke tillatt i NM løp.
Hvordan melde seg på?	Roklubber melder seg på via www.sportsadmin.no Deltakere uten tilhørighet til en roklubb, melder seg på via e-post til petwie@online.no Angi klubbnavn, løpsnummer, deltakernavn og fødselsår <i>Husk påmeldingsfrist onsdag 30. januar 2019 kl. 24:00</i>



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

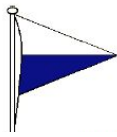
Lisens	<p>Alle deltakere i NM løp må ro for en roklubb eller et idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund.</p> <p>Det er ikke krav om klubbtilhørighet for deltagelse i Åpent mesterskap.</p> <p>Deltakelse i alle NM løp krever gyldig lisens. Ordinær lisens løses gjennom roklubb og gjelder et helt år (1. mars - 28. februar)</p> <p>Det er mulig å løse engangslisens i Slåtthaughallen i regattakontorets åpningstid. Betaling via Vipps eller kontant.</p>
Betaling	<p>Norske roklubber betaler i etterkant (tilsendt faktura) av mesterskapet.</p> <p>Deltakere uten tilhørighet til roklubb, betaler til konto 3411.33.85512 innen 30. januar 2019.</p> <p>Merk innbetaling med NM 2019, navn og løpsnummer.</p> <p>Bekreftelse på betaling sendes til petwie@online.no</p>
Lettvekt – kun senior	<p>Herrer, max 75 kg Damer, max 61,5 kg Innveiing, 1-2 timer før første konkurransetidspunkt</p>
Reglement	<p>NRs regattareglement samt Nordisk reglement for ergometerroing (www.roing.no)</p> <p>NB: Det vil ikke bli gjennomført heatforsøk i NM eller Åpent mesterskap. Heatene blir seedet i trekningen basert på testresultater og tidligere bestetider. Beste tid vinner.</p> <p>Det vil ikke bli utregnet handicap i noen Masters-klasser. Premiering i hver Masters klasse.</p>
Premieutdeling	<p>I hallen mellom og etter løpene</p>



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

Overnatting	<p>Scandic Kokstad Kokstadflaten 2, 5863 Bergen. Tlf: 21614400</p> <p>Fra Flesland flyplass kan man ta bybanen til Birkelandskiftet, derfra er det ca. 300 meter å gå til hotellet. For å komme til Slåtthaughallen fra hotellet kan man ta Bybanen fra Birkelandskiftet til Skjoldskiftet og derfra er det ca. 600 meter å gå til Slåtthaughallen.</p> <p>For booking av rom bruk linken under, eller ring hotellet direkte. Husk å oppgi bookingkode. https://www.scandichotels.com/hotels/norway/bergen/scandic-kokstad</p> <p>Bestillingskode for booking: BER080219_001</p> <p>Enkeltrom: 690,- Dobbelrom: 790,- Trippelrom: 1040,- Firemannsrom: 1140,-</p> <p>Hotellet kan også tilby sportsbuffet lunsj/middag. Pris per pers: 225,-</p> <ul style="list-style-type: none">· Kyllingbuffet· Lasagnebuffet· Tacobuffet· Noen varme og kalde retter
-------------	--



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

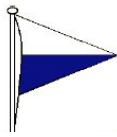
Norgesmesterskap i innendørsroing lørdag 9. februar 2019

Løpsoversikt med løpsnummer

Løpsnummer	Lengde	Startkontingent
101 Damer Junior A	Individuell 2000 m	250,-
102 Herrer Junior A	Individuell 2000 m	250,-
103 Damer Senior Para	Individuell 1000 m	250,-
104 Herrer Senior Para	Individuell 1000 m	250,-
105 Damer Senior Lettvekt	Individuell 2000 m	250,-
106 Herrer Senior Lettvekt	Individuell 2000 m	250,-
107 Damer Senior	Individuell 2000 m	250,-
108 Herrer Senior	Individuell 2000 m	250,-
109 Damer Junior A	Stafett 4 x 500 m	500,-
110 Herrer Junior A	Stafett 4 x 500 m	500,-
111 Damer Senior Lettvekt	Stafett 4 x 500 m	500,-
112 Herrer Senior Lettvekt	Stafett 4 x 500 m	500,-
113 Damer Senior	Stafett 4 x 500 m	500,-
114 Herrer Senior	Stafett 4 x 500 m	500,-

Åpent mesterskap i innendørsroing lørdag 9. februar 2019

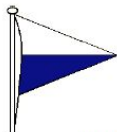
Løpsnummer	Lengde	Startkontingent
120 Damer junior D	Individuell 500 m	150,-
121 Herrer Junior D	Individuell 500 m	150,-
122 Damer Junior C	Individuell 1000 m	150,-
123 Herrer Junior C	Individuell 1000 m	150,-
124 Damer Junior B	Individuell 2000 m	250,-
125 Herrer Junior B	Individuell 2000 m	250,-
126 Damer U23	Individuell 2000 m	250,-
127 Herrer U23	Individuell 2000 m	250,-
128 Damer Student	Individuell 2000 m	150,-



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

129 Herrer Student	Individuell 2000 m	150,-
130 Damer Master AB	Individuell 1000 m	250,-
131 Herrer Master AB	Individuell 1000 m	250,-
132 Damer Master CD	Individuell 1000 m	250,-
133 Herrer Master CD	Individuell 1000 m	250,-
134 Damer Master EF	Individuell 1000 m	250,-
135 Herrer Master EF	Individuell 1000 m	250,-
136 Damer Master GH	Individuell 1000 m	250,-
137 Herrer Master GH	Individuell 1000 m	250,-
138 Damer Master IJ	Individuell 1000 m	250,-
139 Herrer Master IJ	Individuell 1000 m	250,-
140 Damer Master K	Individuell 1000 m	250,-
141 Herrer Master K	Individuell 1000 m	250,-
142 Damer Mosjon Lang	Individuell 1000 m	250,-
143 Herrer Mosjon Lang	Individuell 1000 m	250,-
144 Damer Mosjon Kort	Individuell 500 m	250,-
145 Herrer Mosjon Kort	Individuell 500 m	250,-
146 Damer junior D	Stafett 4 x 500 m	500,-
147 Herrer Junior D	Stafett 4 x 500 m	500,-
148 Damer junior C	Stafett 4 x 500 m	500,-
149 Herrer Junior C	Stafett 4 x 500 m	500,-
150 Damer junior B	Stafett 4 x 500 m	500,-
151 Herrer Junior B	Stafett 4 x 500 m	500,-
152 Damer Student	Stafett 4 x 500 m	500,-
153 Herrer Student	Stafett 4 x 500 m	500,-
154 Damer Mosjon	Stafett 4 x 500 m	500,-
155 Herrer Mosjon	Stafett 4 x 500 m	500,-



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906

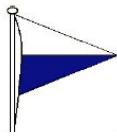
Aldersklasser og fødselsår		
Junior D frem til 2007	Master A 1984 – 1993	Master G 1950 – 1954
Junior C 2005 – 2006	Master B 1977 – 1983	Master H 1945 – 1949
Junior B 2003 – 2004	Master C 1970 – 1976	Master I 1940 – 1944
Junior A 2001 – 2002	Master D 1965 – 1969	Master J 1935 – 1939
Senior U23 > 1997	Master E 1960 – 1964	Master K 1934 eller eldre
Senior < 2000	Master F 1955 – 1959	

Åpent Bergensmesterskap i innendørsroing søndag 10. februar

Løpsnummer	Lengde	Startkontingent
201 Damer Senior Åpen klasse	Individuell 500 m	250,-
202 Herrer Senior Åpen klasse	Individuell 500 m	250,-
203 Damer Junior Åpen klasse	Individuell 500 m	250,-
204 Herrer Junior Åpen klasse	Individuell 500 m	250,-
205 Damer Senior Åpen klasse	Stafett 4 x 500 m	500,-
206 Herrer Senior Åpen klasse	Stafett 4 x 500 m	500,-
207 Damer Junior (2001 – 2003)	Stafett 4 x 500 m	500,-
208 Herrer Junior (2001 – 2003)	Stafett 4 x 500 m	500,-
209 Damer Yngre Junior > 2004	Stafett 4 x 500 m	500,-
210 Herrer Yngre Junior > 2004	Stafett 4 x 500 m	500,-
211 Mixed åpen junior (2/2)	Stafett 4 x 500 m	500,-
212 Byens sterkeste byggefirma (D)	Stafett 4 x 500 m	500,-
213 Byens sterkeste byggefirma (H)	Stafett 4 x 500 m	500,-
214 Byens sterkeste byggmester (D)	Individuell 1000 m	250,-
215 Byens sterkeste byggmester (H)	Individuell 1000 m	250,-
Byens sterkeste...	Individuell 500 m	250,-
Byens sterkeste...	Stafett 4 x 500 m	500,-
Byens sterkeste treningssenter	Stafett 4 x 500 m	500,-
Roere vs kajakkpadlere	Stafett 4 x 500 m	500,-

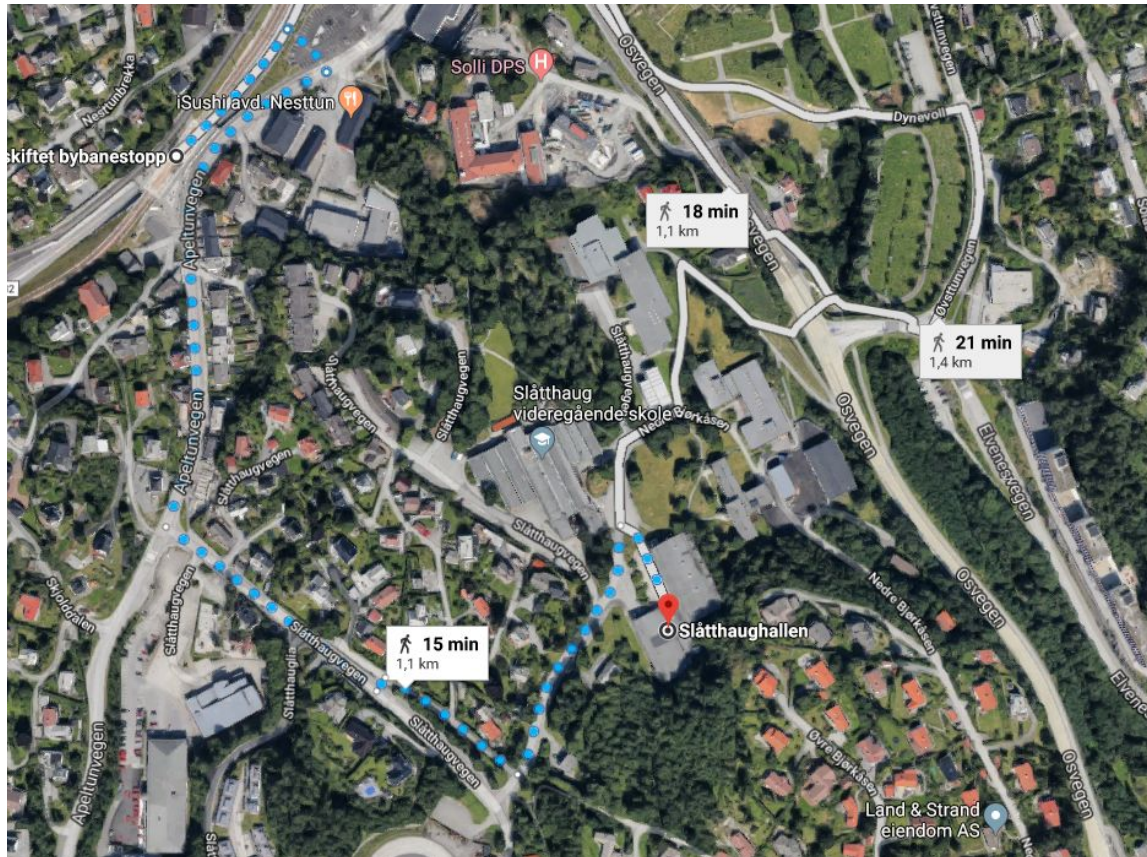
Bergens Roklub, Harald Skjoldsveg 77, 5236 Rådal. Org.nr 974 478 773. www.bergens-roklub.no

MEDLEM AV NORGES ROFORBUND – HORDALAND IDRETTSKRETS – HORDALAND ROKRETS



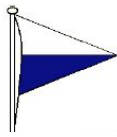
BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906



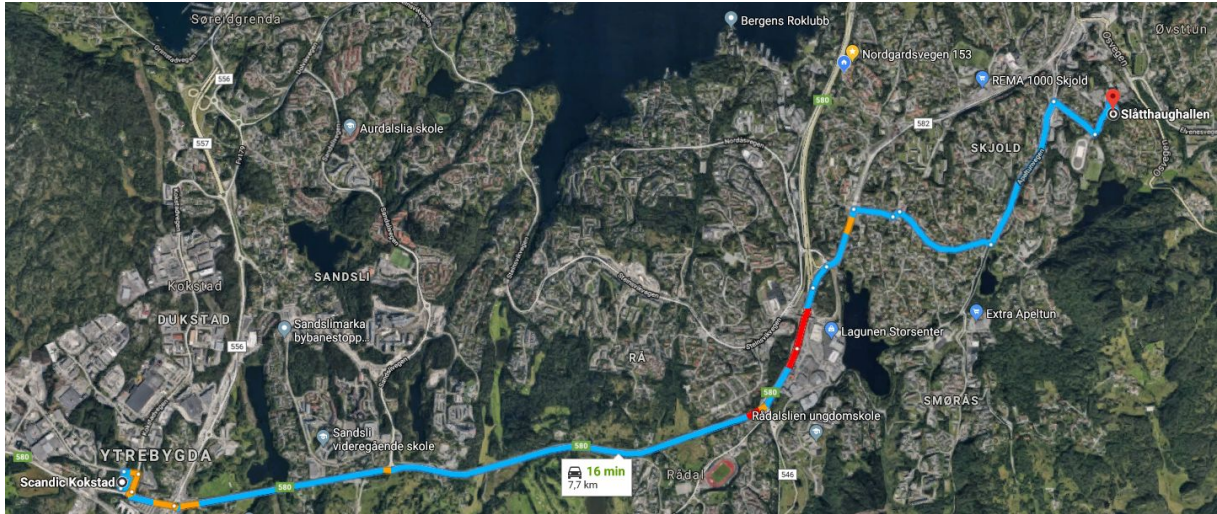
Bergens Roklub, Harald Skjoldsveg 77, 5236 Rådal. Org.nr 974 478 773. www.bergens-roklub.no

MEDLEM AV NORGES ROFORBUND – HORDALAND IDRETTSKRETS – HORDALAND ROKRETS



BERGENS ROKLUB

STIFTET 22 MAI 1906



VELKOMMEN!



Bergens Roklub, Harald Skjoldsveg 77, 5236 Rådal. Org.nr 974 478 773. www.bergens-roklub.no

MEDLEM AV NORGES ROFORBUND – HORDALAND IDRETTSKRETS – HORDALAND ROKRETS