



Oslo Rokrets innbyr til Roerlangrennet 2018 søndag 04.mars kl.11.00



1917 - 2017

Startsted/tid: Kl. 11.00 fra Sørkedalen Idrettsforening, Bygdehuset, Sørkedalen
(Buss 41 fra Røa til "Lokalet", går en gang i timen)

Startnummer utleveres fra kl. 09.30 – 10.30 i Gamlestua.

Påmelding: m-lundh@online.no (sett "roerlangrenn" i emne)
HUSK: klubb, samt klassen og distansen du skal starte i.

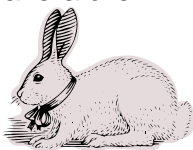
Påmeldingsfrist: Torsdag 01.mars 2018.

Startkontingent: Kr. 0 pr. deltaker. **GRATIS.**

Etteranmeldinger: **Inntil kl. 09.30** søndag 04.mars på SMS til 900 36 137

Premier: Premiering i alle klasser.
Vandrepokal til den klubb som stiller med flest antall deltakere, uansett klasse.

| | | |
|------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Klasseinndeling: | Alle går i klassisk stil | Distanse: |
| | Jr. B/C/D, damer og herrer | 5km |
| | Jr. A, damer og herrer | 10km |
| | U23/Senior, damer og herrer | 15km |
| | Elite, damer og herrer | 20km |
| | Veteran, damer og herrer | 10km |
| | Veteran, damer og herrer | 20km |
| | Trim klasse for alle aldre | valgfritt, dog minimum 1km |



HUSK også "Kanin"-løype for de minste

**Det disponeres herre- og damegarderober i underetasje av huset.
Etter rennet kan det kjøpes vafler og varme drikke i Gamlestua i 1.etasje.**

Vel møtt !
Oslo Rokrets

Vi tar forbehold for mulige endringer av distanser og startsted. Dette vil i så tilfelle bli meddelt på forhånd.