

# Norges Roforbund

## INTERNASJONAL REPRESENTASJON OG UTTAKSKRITERIER 2017

### Innledning

#### Formål

Norges Roforbunds uttakskriterier gir veiledende prognosetidsprosjekter og uttaksprosedyrer for de forskjellige aldersklasser og nivåer. Uttakskriteriene skal sikre forutsigbarhet for roerne ved å gi muligheter for å planlegge regattaer og kvalifiseringer til representasjon.

Uttak av lag til internasjonale representasjon kan være svært vanskelig. Faktorer som varierende værforhold, flere lagkombinasjoner, varierende form til roerne etc. kan medføre utfordringer. Uttak kan derfor ikke alltid baseres kun på rene objektive målinger av fart eller kapasitet, subjektive vurderinger kan også være en del av uttaksprosessen.

#### Uttaksmyndighet

Toppidrettsutvalget foretar endelig uttak av roere og trenere til gruppene i NR og alle representasjonsoppgaver, unntatt internasjonale mesterskap for studenter, der Norges Studentidrettsforbund foretar det endelige uttaket. Landslagstrener innstiller kandidater til World Cup, VM og EM for seniorer. Kraftsenterutvalget innstiller kandidater til utviklingsgruppene, mesterskap for studentlag, U23EM, U23VM, U19EM, U19VM, Nordisk Mesterskap, Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

#### Inhabilitet

De involverte i frivillige verv kan ha flere roller i roforbundet og klubber og habilitet kan bli et tema. KSU og TIU følger NIF's lov § 2-8 for habilitetsbestemmelser.

#### Ansvarsfordeling

Landslagstrener og assisterende landslagstrener har ansvar for alle forberedelser for utøvere i NRs elitegruppe. Kraftsentertrenere har i samråd med landslagstrener, assisterende landslagstrener og i samarbeid med klubbtrenerne, ansvar for roere i utviklingsgruppene og for å forberede andre roere til kvalifisering for U23VM og EM og U19VM og EM.

Klubber i samarbeid med kraftsentrene har ansvar for å forberede utøvere og lag til kvalifisering for Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

Landslagstrener har ansvar for å planlegge, organisere og lede deltagelse ved representasjon for utøvere i NR's elitegruppe.

Kraftsenterutvalget i samråd med kraftsentertrenere har ansvar for å oppnevne lagledelse, planlegge og organisere deltagelse ved representasjon i U23VM og EM, U19VM og EM, Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

Klubber i samråd med studentidretten og kraftsentrene har ansvar for å forberede utøvere og lag til kvalifisering til internasjonale mesterskap for studenter. Norges Studentidrettsforbund i samarbeid med klubber og kraftsentre har ansvar for å planlegge og organisere deltagelse i internasjonale mesterskap for studenter.

Studentidrettsforbundet skal organisere deltagelse og sørge for lagleder.

Roere som sikter på å representere Norge i internasjonale mesterskap er selv ansvarlige for 1) gjennomføre

FISA's pre-competition-health-screening innenfor de frister som gjelder hvert år. Se link for ytterligere informasjon: <http://www.worldrowing.com/athletes/medical-and-antidoping/fisa-pre-competition-health-screening> - 2) gjennomføre antidoping Norges e-læringsprogram «Ren utøver»: <http://www.antidoping.no/ren-idrett/ren-utover/>.

Reise og opphold til regattaer, mesterskap og samlinger som organiseres av Norges Roforbunds grupper bestilles av ansvarlig i NR. Dersom roere eller trenere ønsker annen reise eller annet opphold må dette bestilles selv og ekstra kostnad må dekkes av den enkelt roer/trener.

## Elitegruppen

Elitegruppen skal bestå av seniorroere som over tid viser en høy internasjonal standard og har potensiale til å oppnå OL-kvalifisering i de nærmeste Olympiske Leker. Roere i elitegruppen må være bosatt slik at de jevnlig kan følge elitegruppens fellestrening, samlinger og andre tiltak hele året. Etter sesongevaluering og senest i uke 3 2017 innstiller landslagsledelsen utøvere til elitegruppen. Endelig uttak til elitegruppen gjøres av Toppidrettsutvalget (TIU). Uttaket gjelder for ett år ad gangen. Terskelen for å komme inn i elitegruppen skal være høy, men *en* dårlig sesong betyr ikke nødvendigvis at man mister sin plass i gruppen. Unnlattelse av å følge landslagsledelsens instruksjoner kan bety at en kan miste plassen sin til tross for gode resultater. Utøveravtalen regulerer dette.

## Utviklingsgruppene

Utviklingsgruppene skal bestå av seniorroere med ambisjoner om og potensiale for å kvalifisere seg til elitegruppen. Roere i utviklingsgruppene må kunne følge felles tiltak i gruppenes årsplan og må innen ett år etter uttak bosette seg slik at de jevnlig kan følge utviklingsgruppene fellestreninger i kraftsenter vest eller kraftsenter øst, gruppenes samlinger og andre tiltak hele året.

I uke 4 2017 innstiller kraftsentertrenerne utøvere til utviklingsgruppene. Endelig uttak gjøres av Toppidrettsutvalget (TIU). Roere får mulighet til å bli i utviklingsgruppene til de enten blir tatt opp i elitegruppen, til de evt. velger å avslutte sin toppsatsing eller til at kraftsentertrenerne i samråd med landslagsledelsen og KSU gjennom grundig vurdering, beslutter at de ikke har potensiale for å bli tatt opp i elitegruppen. Endringer i utviklingsgruppene kan gjøres fortløpende på kraftsentertrenerens initiativ. Vedlegg 3: kriterier for uttak til utviklingsgruppene.

## Uttak til representasjon

Lag som tar sikte på representasjon til Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Endelig sammensetning av lag bestemmes av klubber i samråd med kraftsentrene. For representasjon i VM U19 og EM U19 og VM U23 og EM U23 skal lag settes sammen gjennom en åpen uttaksprosess på tvers av klubb- og kraftsentergrenser. Endelig sammensetning av lag på dette nivå bestemmes av Toppidrettsutvalget etter innstilling fra Kraftsenterutvalget i samråd med kraftsentertrenerne. Uttak til EM, VM og World Cup gjøres av TIU etter innstilling fra landslagsledelsen.

Kvalifisering til internasjonale mesterskap og deltagelse i internasjonale regattaer skal så langt det er praktisk mulig, ikke gå ut over deltagelse i ordinære norske regattaer.

For senior kvinner skal uttak til mesterskap oppfylle intensjonene i NR kvinnesatsing. Toppidrettsutvalget forventer at utøvere med ambisjoner om representasjonsoppgaver gjennomfører NRs testrunder slik at NR, utøveren og treneren kan danne seg et bilde av utøverens fysiske kapasitet og utvikling.

## Kriterier for uttak

Ved uttak til alle mesterskap vil NRs prognosetidstabell for 2017 bli benyttet i vurderingsgrunnlaget.

Det er ikke gitt at ved å oppnå en prognosetidsprosent at laget er kvalifisert for mesterskapet. Lagene forventes å vise høy kvalitet over flere løp. Roere som studerer i utlandet og roere som trener utenom NR's grupper må melde interesse for kvalifisering til Toppidrettsutvalget senest 1.4. 2017.

Følgende prognosetidspersenter vil bli benyttet i vurderingsgrunnlaget ved uttak:

VM	96 %
EM	93 %
VM PARA	90 %
VM U23	96 %
EM U23	93%
VM U19	96 %
EM U19	93 %
BALTIC CUP	88 %
STUDENTMESTERSKAP	93 % AV U23-TABELL

## Kvalifisering til representasjon junior

### Nordisk Juniormesterskap, Tampere 17. – 18.6. 2017

Kandidater må være født i 1999, 2000, 2001 eller 2002

Aktuelle båttyper: Junior kvinner, 1x, 2x, 2-, 4x. Junior menn: 1x, 2x, 2-, 4x, 8+.

Kvalifiseringsregattaer:

REGATTA	DAG OG DATO	BÅTTYPER
Årungenregattaen	29.4.	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-, JW2-
Årungenregattaen	30.4.	JM4x, JW4x, JM8+: ror 4-
Forsommerregattaen	13.5	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-, JW2-
Forsommerregattaen	14.5	JM4x, JW4x, JM8+: ror 4-
Stokkavannsregattaen	27.5.	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-, JW2-
Stokkavannsregattaen	28.5.	JM4x, JW4x, JM8+: ror 4-

Det er bare mulig å kvalifisere seg i **en** båttype

De beste lag sammenlagt i hver klasse etter tre løp blir tatt ut til å representere Norges Roforbund i mesterskapet. 8+ for gutter må kvalifisere seg ved å ro 4- søndag i hver regatta. De to beste lag i 4- blir satt sammen til 8+. - Lagbåter skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Søknad om unntak fra hovedregelen skal fremmes av KS leder til KSU innen 20. april.

Etter at et lag er tatt ut kan treneren sette inn andre utøvere ved sykdom eller for å forsterke laget.

Uttak skjer senest 7.6.

### EM U19, Krefeld 20. og 21. mai 2017

Kandidater må være født i 2001, 2000, 1999.

Uttak gjøres med grunnlag i resultater fra aktuelle testløp og Årungenregattaen 2017. Uttak skjer senest 10. mai.

Roere som ønsker å delta i EM U19 må melde fra til TiU senest 1.4. Alle kostnader må dekkes klubbene. NR kan bidra med organisering etter avtale.

### VM U19 Trakai 2. – 6. august 2017

Kandidater må være født i 2001, 2000, 1999.

Uttak gjøres med grunnlag resultater i Nordisk Juniormesterskap og evt. i norske regattaer til og med Stokkavannsregattaen. Aktuelle kandidater blir innkalt til samling på Årungen for sammensetting av lag i uka etter Nordisk, for deltagelse i endelig uttak ved Sorø Regattaen.

Uttak skjer senest 5. juli.

### Baltic Cup, Brest 7. – 8.10. 2017

Aktuelle roere må være født i 2002, 2001 eller 2000.

Lag kan kvalifisere seg i JW1X, JW2X, JW4X, JW2-, JW4-, JM1X, JM2X, JM4X, JM2-, JM4-.

Det er bare mulig å kvalifisere seg i **en** båttype. JW1X, JW2-, JM1X og JM2- kan kvalifisere seg i

Christianiaregattaen lørdag 24. juni. Lag i andre båttyper kan kvalifisere seg i Christiariaregattaen søndag 25. juni.

Lagbåter skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Etter at et lag er tatt ut kan treneren sette inn andre utøvere ved sykdom eller for å forsterke laget.

Søknad om unntak fra hovedregelen skal fremmes av KS leder til KSU innen 1. juni.

Uttak til Baltic Cup gjøres senest 5. juli.

## Kvalifisering for representasjon senior

### Nordisk Mesterskap, Tampere 17. – 18.6. 2017

Aktuelle båttyper: W1x, W2x, W4x, LW1x, M1x, M2x, M2-, LM1x. Rorere som ikke er på landslag kan delta som klubblag eller i kombinasjoner mellom flere klubber. Roforbundet kan bidra med organisering etter forespørsel.

## **World Cup**

Lag for deltagelse i World Cup innstilles av landslagstrener i samråd med assisterende landslagstrener og kraftsentertrenere. Innstilling til deltagelse i WC skal være begrunnet med kvalifisering til VM for U23, EM eller VM. Landslagstrener kan også innstille andre lag til deltagelse i WC basert på roeres behov for internasjonal erfaring. Toppidrettsutvalget i samråd med landslagstrener vil stille krav til prestasjonsnivå i forbindelse med uttak.

Aktuelle World Cup regattaer er:

WC 1: 5.-7. mai Beograd

WC 2: 15.-18.juni Poznan

WC 3: 7. - 9.juli Luzern

## **EM, Racice 26. – 28. mai 2017**

Utøvere født senest i 1998 kan være aktuelle og lag kan kvalifisere seg i alle EM båttyper.

Kvalifisering: landslagsledelsen innstiller aktuelle lag på grunnlag av fysiske kvaliteter og norske regattaer våren 2017. TIU foretar endelig uttak senest 16. mai.

## **VM U23, Plovdiv 19. – 23. juli 2017.**

Aktuelle roere må være født i 1998, 1997, 1996 eller 1995.

Lag kan kvalifisere seg i *alle* båttyper det arrangeres løp for i mesterskapet.

Mulige kvalifiseringsregattaer:

Norske regattaer 2017 før 26. juni, Nordisk Mesterskap og Ratzeburgregattaen. Andre internasjonale regattaer, mesterskap og World Cup kan bli tatt med i vurderingsgrunnlaget.

Uttak gjøres senest 28. juni. Vurderingsløp og seatrace for «topping» av lag kan bli aktuelt etter denne dato.

Utviklingsgruppenes satsingsbåter U23VM for sesongen 2017:

Vurderes etter endelig uttak av NR grupper og endelig fastlegging av båttyper i framtidige OL.

## **EM U23 Kruszwica 2. – 3.9. 2017**

Aktuelle roere må være født i 1998, 1997, 1996 eller 1995.

Lag kan kvalifisere seg i *alle* båttyper det arrangeres løp for i mesterskapet.

Mulige kvalifiseringsregattaer:

Norske regattaer 2017 før 1. juli, Nordisk Mesterskap, Ratzeburgregattaen og VM U23. Andre internasjonale regattaer, mesterskap og World Cup kan bli tatt med i vurderingsgrunnlaget.

Uttak gjøres senest 26. juli. Vurderingsløp og seatrace for «topping» av lag kan bli aktuelt etter denne dato.

Alle kostnader må dekkes klubbene. NR kan bidra med organisering etter avtale.

## **VM, Florida 24.9. – 1.10. 2017.**

Landslagsledelsen innstiller kandidater til VM på grunnlag av resultater i internasjonale regattaer, mesterskap og World Cup for seniorer gjennomført innen 1.8. 2017. Uttak til VM gjøres av Toppidrettsutvalget senest 15.8. 2017.

## Vedlegg 1:

### Kvalifisering til representasjon i internasjonale studentmesterskap

Målsetting med å gi mulighet til deltakelse i slike mesterskap er å skape gode romiljøer ved universitetene som gir bedre rammebetingelser for kombinasjonen studie-topproing. Deltakelsen skal for utøverne være et trinn i langsiktig utvikling og en stimulans til videre satsing mot internasjonalt nivå. Aktuelle roere må være født i 1996 eller tidligere og ha norsk statsborgerskap og være registrert som fulltidsstudent ved et norsk eller utenlandsk universitet eller høyskole når mesterskapet avvikles, eller ha fullført en grad i 2015. Dersom et lag består av mer enn 25 % ikke-studenter (med grad fullført i 2015) skal dette begrunnes.

Aktuelle mesterskap er Universitets VM: 2. – 4. september, Poznan

Lag kan kvalifisere i følgende båtclasser:

M1X, M2X, M2-, M4-, M8+

LM1X, LM2X, LM4-

W1X, W2X, W2-, W4-

LW1X, LW2X

Endelig sammensetning av lag bestemmes av de aktuelle studentklubber i samråd med studentrepresentant og kraftsentertrenere.

#### Regattaer & arrangement/tiltak som gjelder for vurdering av deltagelse:

- Årungenregattaen 30. april og 1.mai.
- 7. og 8.mai. Studentmesterskapet i Bergen
- Christianiaregatta 14. & 15. mai
- Stokkavannsregattaen 28. & 29. mai

Kravet til deltagelse er 93 % av U23 prognosetid. Ved vanskelige vær/vindforhold må det gjøres en skjønsmessig vurdering ved sammenligning med lag man vet presterer på et høyt nivå.

Prestasjoner i internasjonale regattaer i perioden 1. mars-1. juni kan etter søknad bli tatt med i vurderingen. Det blir satt spesielle krav til deltakelse i disse regattaene.

Deltakelse i internasjonale regattaer for å oppnå kvalifisering skal ikke gå ut over deltakelse i norske regattaer. Lag som ikke har mulighet å delta på alle nevnte regattaene må stille i minst en regatta og avtale hvordan de i tillegg skal vise at de tilfredsstiller kravene.

Dato for frist	Hendelse	Ansvar
28. februar 2016	Frist for å melde interesse	Studentrepresentant
30. mai	Uttak	KSU
Juni-juli	Eventuelle seartrace dersom aktuelt	Kraftsentertrener
2. august	Siste frist for innmelding av deltagere	NSI/Studentrepresentant

## Vedlegg 2

### Henley Royal Regatta 28.juni – 1. juli, 2017

Påmelding til regattaen må godkjennes av Norges Roforbund etter ønske fra HRR regattaledelsen.

Lag som ønsker å delta i denne regattaen må ha reelle muligheter til å kvalifisere seg til selve regattaen.

Det er HRR regattaledelsen som tar ut lag til direkte kvalifisering etter begrunnet søknad fra laget.

Søknad om deltagelse sendes til Norges Roforbund i god tid før påmeldingsfristen til regattaen.

Regattaer og arrangement hvor lag kan vise tilstrekkelig fart og evt. at de er beste norske lag:

- Årungenregattaen 29. – 30. april
- Studentmesterskapet, Bergen
- Forsommerregattaen 13. - 14. mai
- Stokkavannsregattaen 27. - 28. mai
- Østlandsregattaen 10. - 11. juni

### Vedlegg 3

#### UTTAKSKRITERIER TIL UTVIKLINGSGRUPPEN

Uttak til utviklingsgruppen gjøres på følgende måte:

Utøvere som har hatt en representasjonsoppgaver i 2016 og/eller har vist solid utvikling gjennom sesongen med et meget godt resultat i Norgesmesterskapet (junior eller senior), kan få tilbud om deltagelse i utviklingsgruppen. Kandidatene bør ha oppnådd krav angitt nedenfor på fysiske testene i uke 44 2016 og/eller uke 2 2017.

Utøvere som var i NR's utviklingsgruppe i sesongen 2015-2016 kan også få tilbud om å delta i forbundets utviklingsgruppe.

Utøvere som ikke har hatt en representasjonsoppgave men har vist solid utvikling gjennom sesongen med et meget godt resultat i Norgesmesterskapet (junior eller senior), kan få et tilbud om deltagelse i utviklingsgruppen. Utøvere som har representert i Nordisk Mesterskap kan få tilbud om deltagelse i utviklingsgruppen ved å oppnå resultatene i tabellen under.

Utgangspunktet for å få et tilbud om å delta er å klare følgende krav på fysiske testene i uke 44 og/eller uke 2:

	Ref. Vekt	2k tid	Watt	Watt /kg	5k tid	Watt	Watt /kg
U23 Kvinner	70	7'15"	272,5	3,89	19'08"	231,6	3,31
U23 Herrer	90	6'20"	408,2	4,54	16'43"	347	3,86
U23 Kvinner Lettvekt	61	7'35"	237,8	3,9	20'01"	202,1	3,31
U23 Herrer Lettvekt	75	6'35"	364	4,85	17'22"	309,4	4,13
Senior Kvinner	70	7'05"	292,2	4,17	18'48"	243,9	3,48
Senior Herrer	90	6'12"	435,1	4,83	16'23"	369	4,1
Senior Kvinner Lettvekt	61	7'25"	254,2	4,17	19'35"	216	3,54
Senior Herrer Lettvekt	75	6'27"	387,1	5,16	17'01"	329	4,39

Watt pr kilo legges til eller trekkes fra i forhold til referansevekt.

Utøverne må følge oppsatt treningsprogram og benytte seg av Olympiatoppens treningsdagbok, gjennomføre alle testrundene og delta på samlinger og aktiviteter som er organisert av NR for utviklingsgruppene:

- Åpen seniorsamling i Bergen 4. – 6. november 2016
- Skisamling i Skeikampen 13.-20. januar 2017
- Vårsamling 1.-16. april 2017
- Organiserte fellestreninger i Bergen og Oslo oktober – juni

Utøverne i gruppene vil ha følgende tilbud:

- Treningsprogram.
- Treneroppfølging av NR trener og gjennom OLT treningsdagbok.
- Mental oppfølging ved behov.
- Ernæringsoppfølging og lettvektsoppfølging.
- Treningsoppfølging med test av laktatprofil tre ganger i året.
- I tillegg vil det være et nært samarbeid med klubbtrenerne og det arbeides med tilgang til fysioterapeut under treningsleirer og mesterskap.

