



*Norges Roforbund*

Oslo, 29.mai 2018

### Informasjon om NR sitt U19VM-prosjekt

Som gjennomgått på Trenerforum og Forsommerkapproingen og beskrevet i Uttakskriterier 2018, har NR startet opp et nytt prosjekt for juniorer i år. Prosjektet har som mål å styrke juniorsatsingen gjennom tidligere lagbygging og mer samroing, og på den måten kunne heve nivået på lagbåter inn mot kvalifisering til U19VM.

Det ble, som planlagt, gjennomført time trial lørdag 28. april, med lagbåtsammensetting etter plassering og prognosetider. Båtene deltok deretter i testløp søndag 29. april. Samtlige lag som ble satt sammen lørdag viste nivå til å kunne bli med videre i prosjektet.

Dette gjelder tre lagbåter (DJA4x, HJA4- og HJA4x) samt DJA1x. Båtene ble i tillegg, basert på testløp 29.april, tatt ut til U19EM som utviklingslag.

KSU har i dag gjennomgått resultatene fra U19EM, samt progresjonen hos hvert lag fra testløpet i april og frem til nå. Nivået har økt og det er fremgang hos samtlige lag. Det er fortsatt et godt stykke opp til kvalifiseringskravet, så det er høye forventninger om full forpliktelse i ukene som kommer. Utøverne som er med i prosjektet vil ro 2x og 2- under lørdagen på Østlandsregattaen, i tillegg til 4x/4- begge dager. DJA1x vil stille i 1x begge dager.

Det vil være løpende vurdering av nivå, båtklasse og mannskap frem til 26. juni. Da er målsetningen at båtene er endelig satt, frem mot eventuell kvalifisering i Sorø. Båter som holder svært høyt nivå kan bli vurdert til U19VM selv om de ikke er med i prosjektet.

Utøvere som ønsker å bli vurdert inn i en av båtene, må stille i småbåter (1x/2x/2-) lørdagen på både Østlandsregattaen og Hortensregattaen. I tillegg vil utøvere kunne bli vurdert ut ifra større båter, men de må uansett stille i småbåter. Resultater kan gi behov for testløp/seatrace, og Årungen 25. og 26. juni er satt som endelig sted/dato for dette i samtlige lagbåter. Klubber bes henvende seg til eget kraftsenter eller KS-trener hvis noe er uklart.

NR-prosjektets båt(er) blir etter dette med på samlingen i Sorø, Danmark, fra 2. juli og stiller i Sorø-regattaen. Hvis båten(e) har vunnet NRs kvalifiseringsregattaer til Nordisk Mesterskap, stiller de i Nordisk som NR.

Det vil bli gjennomført samtaler med samtlige utøvere i prosjektet, under Østlandsregattaen.

Norges Roforbund stimulerer med dette til lagbygging og mer samroing. Dette kan både resultere i mer solide lagbåter i 2018-sesongen og på sikt gi gode prestasjoner blant større båter i fremtidige U19-mesterskap.

Kraftsenterutvalget