



Norges Roforbund

Til norske roklubber

1. mars 2018

**INVITASJON TIL PÅSKESAMLING FOR UTVIKLINGSGRUPPEROERE OG UTVALGTE ROERE I
BERGEN /OSLO 23. MARS – 29. MARS 2018**

Norges Roforbund organiserer en påskesamling til roere i utviklingsgruppen. Som kommunisert tidligere i sesongen vil ytterligere roere også bli invitert til denne samling basert på resultater fra testeuke 44 og 2, og/eller resultater på vannet fra fjorårets sesong.

Siden gruppen blir over 20 roere vil gruppen bli delt i to for å sikre bra oppfølgingskvalitet samt sikkerhet på vannet. Det blir dermed to samlinger som skal foregå parallelt, en i Oslo og en i Bergen, fra den 23 mars til den 29 mars. Marte Krogsrud samt med Ks Vest trenere sikrer oppfølging og sikkerhet på vannet for samlingen i Bergen. Per Helge Brun-Svendsen og Seb Baranzano vil følge opp treningen i Oslo.

OBS: Samlingene gjennomføres med forbehold om roforhold både i Oslo og i Bergen. Trenerne anbefaler at utøvere som kjøper flybillett som sportsreise, så den er refunderbar. Informasjon om eventuell flytting av lokasjon samt med utfyllende informasjon sendes direkte til påmeldte roere og utviklingsgruppe roere senest fredag 16.mars.

Følgende utøvere inviteres til samling:

Navn	Klubb	Samlingssted
Truls Aamodt	Stavanger	Bergen
Audun Grepperud	Ormsund	Bergen
Ulrik Wie-soltvedt	Bergens	Bergen
Amanda Helseth	Aalesund	Oslo
Mathilde Sødal	Kristiansand	Oslo
Andreas Berge	Bærum	Bergen
Petter Kildebo	Halden	Bergen

Fordeling av samlingssted for øvrige roere i utviklingsgruppen:

Klasse/Gruppe	Samlingssted
Jentegruppen	Oslo
Herrer Senior	Oslo
Herrer Senior U23	Bergen
Herrer Lettvekt	Oslo
Herrer Lettvekt U23	Bergen

OBS: med forbehold om organisering til satsingsbåter.

Materiell

Samlingen i Bergen/Oslo er primært orientert til 1x men det blir også mulighet til å ro lagbåt. NR kan eventuelt bidra med logistikk for de roerne som skal til Bergen, samt med materiell for de roerne som skal til Oslo. Klubbene i Vestlandet kan bidra med lån av materiell etter behov.

Overnatting

Roerne som drar til Bergen skal bo i Fana roklubb med mindre de finner en annen mulighet på egenhånd. Roerne som drar til Oslo kan ta kontakt med Sebastian Baranzano (sebastian.baranzano@roing.no) hvis de ikke kan finne en mulighet på egenhånd.

Økonomi

Det vil bli benyttet reisefordeling for hovedtransporten til alle deltagere. Det er ikke satt opp noen øvrig egenandel ettersom roere ordner med mat/overnatting på egenhånd.

Meld deltagelse til Sebastian Baranzano (sebastian.baranzano@roing.no) innen 15. Mars, samt med evt behov for båttransport.

Utfyllende informasjon og program for de to samlingene vil bli sendt ut til deltagerene.

Velkommen!

Marte Krogsrud, kraftsenter trener vest
Sebastian Baranzano, kraftsenter trener øst
Per Helge Brun-Svendsen, kraftsenter trener utvikling