

Norges Roforbund

INTERNASJONAL REPRESENTASJON OG UTTAKSKRITERIER 2016

Innledning

Formål

Norges Roforbunds uttakskriterier gir veiledende prognosetidsprosenter og uttaksprosedyre for de forskjellige aldersklasser og nivåer. Uttakskriteriene skal også sikre forutsigbarhet for roerne ved å gi muligheter for å planlegge regattaer og kvalifiseringer til representasjon.

Uttak av lag til internasjonale representasjon kan være svært vanskelig. Faktorer som varierende værforhold, flere lagkombinasjoner, varierende form til roerne etc. kan medføre utfordringer. Uttak kan derfor ikke alltid baseres kun på rene objektive målinger av fart eller kapasitet, subjektive vurderinger kan også være en del av uttaksprosessen.

Uttaksmyndighet

Toppidrettsutvalget foretar endelig uttak av roere og trenere til gruppene i NR og alle representasjonsoppgaver, unntak er internasjonale mesterskap for studenter der Norges Studentidrettsforbund foretar det endelige uttaket. Landslagstrener innstiller kandidater til World Cup, VM og EM for seniorer. Assisterende landslagstrener og kraftsentertrenere i samråd med landslagstrener innstiller kandidater til rekrutteringsgruppen. Kraftsenterutvalget innstiller kandidater til utviklingsgruppene, mesterskap for studentlag, U23-VM, Junior-VM, Junior-EM, Nordisk Mesterskap, Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

Inhabilitet

De involverte i frivillige verv kan ha flere roller i roforbundet og klubber og habilitet kan bli et tema. KSU og TIU følger NIF's lov § 2-8 for habilitetsbestemmelser.

Ansvarsfordeling

Landslagstrener har ansvar for alle forberedelser for utøvere i NRs elitegruppe. Assisterende landslagstrener i samråd med landslagstrener har ansvar for alle forberedelser for utøvere i rekrutteringsgruppen.

Kraftsentertrenere har i samråd med assisterende landslagstrener og i samarbeid med klubbtrener ansvar for roere i utviklingsgruppene og for å forberede andre senior- og juniorroere til kvalifisering for U23-VM, Junior-VM og Junior-EM.

Klubber i samarbeid med kraftsentrerne har ansvar for å forberede utøvere og lag til kvalifisering for Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

Landslagstrener har ansvar for å planlegge, organisere og lede deltagelse ved representasjon for utøvere i NRs elitegruppe og assisterende landslagstrener har tilsvarende ansvar for roere i rekrutteringsgruppen.

Kraftsenterutvalget i samråd med kraftsentertrenere har ansvar for å oppnevne lagledelse, planlegge og organisere deltagelse ved representasjon i U23-VM, Junior-VM, Junior-EM, Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup.

Klubber i samråd med studentidretten og kraftsentrerne har ansvar for å forberede utøvere og lag til kvalifisering til internasjonale mesterskap for studenter. Norges Studentidrettsforbund i samarbeid med klubber og kraftsentre har ansvar for å planlegge og organisere deltagelse i internasjonale mesterskap for studenter.

Studentidrettsforbundet skal organisere deltagelse og sørge for lagleder.

Elitegruppen

Elitegruppen skal bestå av seniorroere som over tid viser en høy internasjonal standard og har potensiale til å oppnå OL-kvalifisering i de nærmeste Olympiske Leker. Roere i elitegruppen må være bosatt slik at de jevnlig kan følge elitegruppens fellestrening, samlinger og andre tiltak hele året. Etter sesongevaluering og senest 4 uker etter NM innstiller landslagsledelsen utøvere til elitegruppen. Endelig uttak til elitegruppen gjøres av Toppidrettsutvalget (TIU). Uttaket gjelder for ett år. Terskelen for å komme inn i elitegruppen er høy, men en dårlig sesong betyr ikke nødvendigvis at man mister sin plass i gruppen. Unnlattelse av å følge landslagsledelsens instruksjoner kan bety at en kan miste plassen sin til tross for gode resultater. Utøveravtalen

regulerer dette. I 2016 vil egne regler for deltagelse i elitegruppen gjelde etter endelig OL-kvalifisering og fram til høsten 2016

Rekrutteringsgruppen

Rekrutteringsgruppen skal bestå av seniorroere med ambisjoner om og potensiale for å kvalifisere seg til elitegruppen. Roere i rekrutteringsgruppen må snarest etter uttak kunne følge felles tiltak i rekrutteringsgruppens årsplan og må innen ett år etter uttak bosette seg slik at de jevnlig kan følge rekrutteringsgruppens fellestreninger, samlinger og andre tiltak hele året.

Etter sesongevaluering og senest 4 uker etter NM innstiller landslagsledelsen utøvere til rekrutteringsgruppen eller en plan for kvalifisering. Endelig uttak gjøres av Toppidrettsutvalget. Roere får mulighet til å bli i rekrutteringsgruppen til de enten blir tatt opp i elitegruppen, til de evt. velger å avslutte sin toppsatsing eller til landslagsledelsen / TIU gjennom grundig vurdering, beslutter at de ikke har potensiale for å bli tatt opp i elitegruppen. Endringer i Rekrutteringsgruppen kan gjøres fortløpende på landslagsledelsens initiativ. I 2016 vil egne regler for deltagelse i rekrutteringsgruppen gjelde etter endelig OL-kvalifisering og fram til høsten 2016. *Kriterier for uttak til rekrutteringsgruppen skal utarbeides og følge uttakskriteriene som vedlegg.*

Utviklingsgruppene

Utviklingsgruppene skal bestå av seniorroere med ambisjoner om og potensiale for å kvalifisere seg til rekrutteringsgruppen og senere elitegruppen. Roere i utviklingsgruppene må kunne følge felles tiltak i gruppenes årsplan og må innen ett år etter uttak bosette seg slik at de jevnlig kan følge utviklingsgruppenes fellestreninger i kraftsenter vest eller kraftsenter øst, gruppenes samlinger og andre tiltak hele året.

I november hvert år innstiller kraftsentertrenerne utøvere til utviklingsgruppene. Endelig uttak gjøres av Kraftsenterutvalget (KSU). Roere får mulighet til å bli i utviklingsgruppene til de enten blir tatt opp i rekrutteringsgruppen eller elitegruppen, til de evt. velger å avslutte sin toppsatsing eller til at kraftsentertrenerne i samråd med landslagsledelsen og KSU gjennom grundig vurdering, beslutter at de ikke har potensiale for å bli tatt opp i rekrutteringsgruppen eller elitegruppen. Endringer i utviklingsgruppene kan gjøres fortløpende på kraftsentertrenerens initiativ. Vedlegg 2: kriterier for uttak til utviklingsgruppene.

Uttak til representasjon

Lag som tar sikte på representasjon til Nordisk Juniormesterskap og Baltic Cup skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Endelig sammensetning av lag bestemmes av klubber i samråd med kraftsentrene. For representasjon i Junior-VM, Junior-EM og VM for U23 skal lag settes sammen gjennom en åpen uttaksprosess på tvers av klubb- og kraftsentergrenser. Endelig sammensetning av lag på dette nivå bestemmes av Toppidrettsutvalget etter innstilling fra Kraftsenterutvalget i samråd med kraftsentertrenerne. Uttak til EM, VM, World Cup og OL-kvalifiseringsregatta gjøres av TIU etter innstilling fra landslagsledelsen. Kvalifisering til internasjonale mesterskap og deltagelse i internasjonale regattaer skal så langt det er praktisk mulig, ikke gå ut over deltagelse i ordinære norske regattaer.

For senior kvinner skal uttak til mesterskap oppfylle intensjonene i NR kvinnesatsing. I 2016 kan det bli tatt egne hensyn til seniorroere på høyt nivå i forbindelse med uttak til WC, VM U23 og VM ikke olympiske båttypen.

Toppidrettsutvalget forventer at utøvere med ambisjoner om representasjonsoppgaver gjennomfører NRs testrunder slik at NR, utøveren og treneren kan danne seg et bilde av utøverens fysiske kapasitet og utvikling.

Kriterier for uttak

Lag som tas ut til JrVM, U23VM eller VM (OL) skal ha vist prestasjon som gir realistiske muligheter til å nå semifinale (topp 12) for aktuelt mesterskap. Ved uttak til alle mesterskap vil NRs prognosetidstabell for 2016 bli benyttet i vurderingsgrunnlaget. Det er ikke gitt at ved å oppnå en prognosetidspersent at laget er kvalifisert for mesterskapet. Lagene forventes å vise høy kvalitet over flere løp.

Følgende prognosetidspersenter vil bli benyttet i vurderingsgrunnlaget ved uttak:

VM SENIOR / OL-kvalifisering	96 %
VM og PARALYMPISK	90 %
VM U23	96 %
VM JUNIOR	96 %
EM SENIOR	93 %
EM JUNIOR	93 %
BALTIC CUP	88 %
STUDENTMESTERSKAP	93 % AV U23-TABELL

Kvalifisering til representasjon Junior

Nordisk Juniormesterskap, Møldal 16. og 18. juni 2016

Kandidater må være født i 1998, 1999, 2000, 2001

Aktuelle båttyper: Junior kvinner, 1x, 2x, 4x. Junior menn: 1x, 2x, 2-, 4x, 8+.

Kvalifiseringsregattaer:

REGATTA	DAG OG DATO	BÅTTYPER
Årungenregattaen	Lørdag 30.april	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-
Årungenregattaen	Søndag 1.mai	JM4x, JW4x, JM8+
CR regattaen	Lørdag 14.mai	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-
CR regattaen	Søndag 15.mai	JM4x, JW4x, JM8+
Stokkavannregattaen	Lørdag 29.mai	JM1x, JW1x, JM2x, JW2x, JM2-
Stokkavannregattaen	Søndag 30.mai	JM4x, JW4x, JM8+

Det er bare mulig å kvalifisere seg i **en** båttype

De beste lag sammenlagt i hver klasse etter tre løp blir tatt ut til å representere Norges Roforbund i mesterskapet. - Lagbåter skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Søknad om unntak fra hovedregelen skal fremmes av KS leder til KSU innen 2.mai

Etter at et lag er tatt ut kan treneren sette inn andre utøvere ved sykdom eller for å forsterke laget.

Uttak skjer senest 3. juni.

Junior-EM, Trakai 9. og 10. juli 2016

Kandidater må være født i 2000, 1999, 1998.

KSU innkaller til samling for uttak med grunnlag i resultater fra norske regattaer og Nordisk Juniormesterskap. Samlingen er på Årungen 20-24.juni. Uttak skjer senest 29. juni.

Junior-VM Rotterdam 21. – 28. august 2016

Kandidater må være født i 2000, 1999, 1998.

Uttak til samling for laguttak med grunnlag i resultater fra EM for junior 9. – 10. juli samt norske regattaer og Nordisk Juniormesterskap.

Samlingen er på Årungen 12-16.juli Uttak skjer senest 18. juli.

Satsingsbåter Junior VM:

Gruppe	1. båt	2. båt	3. båt
Kvinner Junior	2x		
Menn Junior	4x/4-	2x/2-	

Baltic Cup, Hamburg 1. -2.oktober 2016

Aktuelle roere må være født i 2001, 2000 eller 1999

Lag kan kvalifisere seg i JW1X, JW2X, JW4X, JW2-, JW4-, JM1X, JM2X, JM4X, JM2-, JM4-.

Det er bare mulig å kvalifisere seg i **en** båttype. JW1X, JW2-, JM1X og JM2- kan kvalifisere seg i

Østlandsregattaen: lørdag 11. juni i 1x og søndag 12.juni i 2-

Dersom vinnerlag her også kvalifiserer seg i andre båtclasser i Tunevannsregattaen kan et lag som er innenfor 2% av vinneren i Østlandsregattaen bli innstilt til Baltic Cup.

Resterende båttyper kan kvalifisere seg i Tunevannsregattaen 20. og 21.august. Lørdagens løp teller 30% på tidsforskjellen på 500 m og søndagens løp 70% på tidsforskjellen på 2000 m. Det beste laget i hver båttype kan bli innstilt til Baltic Cup.

Lagbåter skal som hovedregel bestå av roere fra samme kraftsenter. Søknad om unntak fra hovedregelen skal fremmes av KS leder til KSU innen 16.Mai for 2- og innen 15. Juni for øvrige lagbåter

Uttak til Baltic Cup gjøres 24. august.

Kvalifisering for representasjon Senior

World Cup

Lag for deltagelse i World Cup innstilles av landslagstrener i samråd med assisterende landslagstrener og kraftsentertrener. Innstilling til deltagelse i WC skal være begrunnet med kvalifisering til VM for U23, EM, VM eller OL kvalifisering. Landslagstrener kan også innstille andre lag til deltagelse i WC basert på roeres behov for internasjonal erfaring. Toppidrettsutvalget i samråd med landslagstrener vil stille krav til prestasjonsnivå i forbindelse med uttak.

Aktuelle World Cup regattaer er:

WC 1: 15-17.april Varese

WC 2: 27-29.mai Luzern

WC 3: 17-19.juni Poznan

EM, Brandenburg 6. – 8. mai 2016

Utvøvere født senest i 1997 kan være aktuelle og lag kan kvalifisere seg i alle EM båttyper.

Kvalifisering: landslagsledelsen innstiller aktuelle lag på grunnlag av fysiske kvaliteter og vurderingsløp våren 2016. TIU foretar endelig uttak senest 25. april.

OL kvalifiseringsregatta 22. - 25. mai, Lucerne

Kvalifisering: landslagsledelsen innstiller til deltagelse. TIU foretar endelig uttak. Evt. uttak til OL utgjøres av OLT.

Mulige kvalifiseringsregattaer:

WC 1 Varese 15. – 17. april

EM, Brandenburg 6. - 8. mai.

U23-VM, Rotterdam 21. – 28. august 2016.

Aktuelle roere må være født i 1997, 1996, 1995 eller 1994.

Lag kan kvalifisere seg i **alle** båttyper det arrangeres løp for i mesterskapet.

Mulige kvalifiseringsregattaer:

Norske regattaer før 22. juni

WC II, Luzern 27. – 29. mai

Holland Beker 4. - 5. juni

WC III Poznan 17. - 19.juni

Uttak gjøres: 22. juni. Vurderingsløp og seatrace for «topping» av lag kan bli aktuelt etter denne dato.

Utviklingsgruppens satsingsbåter U23VM for sesongen 2016 :

Gruppe	1. båt	2. båt	3. båt
Kvinner U23	2x	1x	
Menn U23	4x	2x	
Kvinner lettvekt U23	2x	1x	
Menn lettvekt U23	4-	2x	4x

VM ikke olympisk båttyper, Rotterdam 21. – 28. august 2016

Aktuelle roere må være født i 1997 eller tidligere.

Lag kan kvalifisere seg i alle båttyper det arrangeres løp for i VM..

Mulige kvalifiseringsregattaer:

Norske regattaer før 22. juni

WC II, Luzern 27. – 29. mai

Holland Beker 4. - 5. juni

WC III Poznan 17. -19.juni

Uttak gjøres: 22. juni. Vurderingsløp og seartrace for «topping» av lag kan bli aktuelt etter denne dato.

Utviklingsgruppen satsingsbåter ikke olympiske båter for sesongen 2016:

Gruppe	1. båt	2. båt	3. båt
Kvinner åpen	4-		
Menn åpen	2+		
Kvinner lettvekt	1x		
Menn lettvekt	2-	1x	4x

Vedlegg 1: Kvalifisering for representasjon Internasjonale studentmesterskap

Målsetting med å gi mulighet til deltakelse i slike mesterskap er å skape gode romiljøer ved universitetene som gir bedre rammebetingelser for kombinasjonen studie-topproing. Deltakelsen skal for utøverne være et trinn i langsiktig utvikling og en stimulans til videre satsing mot internasjonalt nivå. Aktuelle roere må være født i 1996 eller tidligere og ha norsk statsborgerskap og væreregistrert som fulltidsstudent ved et norsk eller utenlandsk universitet eller høyskole når mesterskapet avvikles, eller ha fullført en grad i 2015. Dersom et lag består av mer enn 25 % ikke-studenter (med grad fullført i 2015) skal dette begrunnes.

Aktuelle mesterskap er Universitets VM: 2. – 4. september, Poznan

Lag kan kvalifisere i følgende båtklasser:

M1X, M2X, M2-, M4-, M8+

LM1X, LM2X, LM4-

W1X, W2X, W2-, W4-

LW1X, LW2X

Endelig sammensetning av lag bestemmes av de aktuelle studentklubber i samråd med studentrepresentant og kraftsentertrener.

Regattaer & arrangement/tiltak som gjelder for vurdering av deltagelse:

- Årungenregattaen 30. april og 1.mai.
- 7. og 8.mai. Studentmesterskapet i Bergen
- Christianiaregatta 14. & 15. mai
- Stokkavannsregattaen 28. & 29. mai

Kravet til deltagelse er 93 % av U23 prognosetid. Ved vanskelige vær/vindforhold må det gjøres en skjønsmessig vurdering ved sammenligning med lag man vet presterer på et høyt nivå.

Prestasjoner i internasjonale regattaer i perioden 1. mars-1. juni kan etter søknad bli tatt med i vurderingen. Det blir satt spesielle krav til deltakelse i disse regattaene.

Deltakelse i internasjonale regattaer for å oppnå kvalifisering skal ikke gå ut over deltakelse i norske regattaer. Lag som ikke har mulighet å delta på alle nevnte regattaene må stille i minst *en* regatta og avtale hvordan de i tillegg skal vise at de tilfredsstillt kravene.

Dato for frist	Hendelse	Ansvar
28. februar 2016	Frist for å melde interesse	Studentrepresentant
30. mai	Uttak	KSU
Juni-juli	Eventuelle seartrace dersom aktuelt	Kraftsentertrener
2. august	Siste frist for innmelding av deltagere	NSI/Studentrepresentant

Henley Royal Regatta 19.juni – 3. juli, 2016

Påmelding til regattaen må godkjennes av Norges Roforbund etter ønske fra HRR regattaledelsen.

Lag som ønsker å delta i denne regattaen må ha reelle muligheter til å kvalifisere seg til selve regattaen.

Det er HRR regattaledelsen som tar ut lag til direkte kvalifisering etter begrunnet søknad fra laget.

Søknad om deltakelse sendes til Norges Roforbund i god tid før påmeldingsfristen til regattaen.

Regattaer og arrangement hvor lag kan vise tilstrekkelig fart og evt. at de er beste norske lag:

- 7. – 8.. mai, Studentmesterskapet, Bergen
- Christianiaregatta 14. & 15. mai
- Stokkavannsregattaen 28. & 29. mai

Vedlegg 2

UTTAK TIL UTVIKLINGSGRUPPENE

Uttak til utviklingsgrupper gjøres på følgende måte:

Utøvere som har representert Norge i Junior VM, U23 VM eller WC i 2015 kan delta i NR utviklingsgruppe. Utøvere som var i NR's utviklingsgrupper sesongen 2014-2015 kan også delta i forbundets utviklingsgruppe.

Utøvere som ikke har hatt en representasjonsoppgave men har vist solid utvikling gjennom sesongen med et meget godt resultat i Norges Mesterskap (junior, u23 eller senior nivå), kan få et tilbud om deltagelse i utviklingsgruppen. Utøvere som har representert i Nordisk Mesterskap kan få tilbud om deltagelse i en av utviklingsgruppene ved å oppnå resultatene i tabellen under.

Utgangspunktet for å få et tilbud om å delta er å klare følgende krav på fysiske testene i uke 44:

	Ref. Vekt	2k tid	Watt	Watt /kg	5k tid	Watt	Watt /kg
U23 Kvinner	70	7'15"	272,5	3,89	19'09"	230,57	3,39
U23 Herrer	90	6'20"	408,2	4,54	16'45"	345,4	3,84
U23 Kvinner Lettvekt	61	7'45"	224,2	3,68	20'26"	189,7	3,11
U23 Herrer Lettvekt	75	6'35"	364	4,85	17'24"	308	4,11
Senior Kvinner	70	7'05"	292,2	4,17	18'50"	242,6	3,47
Senior Herrer	90	6'12"	435,1	4,83	16'40"	350	3,89
Senior Kvinner Lettvekt	61	7'35"	238,1	3,90	20'00"	202,5	3,32
Senior Herrer Lettvekt	75	6'27"	387,1	5,16	17'20"	311,1	4,15

Watt pr kilo legges til eller trekkes fra i forhold til referansevekt.

Utøverne må følge oppsatt treningsprogram og benytte seg av Olympiatoppens treningsdagbok, gjennomføre alle testrundene og delta på samlinger og aktiviteter som er organisert av NR for utviklingsgruppene:

- Åpen senior samling i Bergen 30. oktober – 1. november 2015
- Høst treningsleir i Le Temple sur Lot (Frankrike) 23-30 november 2015
- Skisamling i Skeikampen 19-24 januar 2016
- Vårsamling i Le Temple sur Lot (Frankrike) 12-28 mars
- Organiserte fellestreninger i Bergen og Oslo oktober – juni

Utøverne i gruppene vil ha følgende tilbud:

- Treningsprogram.
- Treneroppfølging av NR trener og gjennom OLT treningsdagbok.
- Mental oppfølging ved behov.
- Ernæringsoppfølging og lettvektsoppfølging.
- Treningsoppfølging med test av laktatprofil tre ganger i året.
- I tillegg vil det være et nært samarbeid med klubbtrenerne og det arbeides med tilgang til fysioterapeut under treningsleirer og mesterskap.

Satsingsbåter til VM 2016 i tillegg til OL satsingsbåter:

Gruppe	1. båt	2. båt	3. båt
Kvinner åpen	4-		
Menn åpen	2+		
Kvinner lettvekt	1x		
Menn lettvekt	2-	1x	4x
Kvinner U23	2x	1x	
Menn U23	4x	2x	
Kvinner Junior	2x		
Menn Junior	4x/4-	2x/2-	