

# Norges Roforbund

## SPESIALTRENERFORUM 2018

### Timeplan & påmeldinger

Toppidrettssenteret, møterom Norsk Tipping

#### Fredag 26. januar

18.00 – 18.10	Informasjon	Åke Fiskerstrand
18.10 – 19.00	«Motivasjonsprosesser blant unge eliteutøvere i idrett og kunst – likheter og forskjeller, styrker og utfordringer»	Heidi Haraldsen, NIH
19.00 – 19.45	Middag	
19.45 – 20.30	“An Introduction to Real-time Feedback based Rowing”	Håvard K. Bjor, Sweetzpot
20.30 – 20.50	Erfaringer fra bruk av RP3 Dynamic roergometer	Johan Flodin/Johan Lidberg

#### Lørdag 27. januar

08.30 – 09.15	Erfaringer fra trenerarbeid i Australia	Esther Verburg
Sjekk ut av rom 09.45 – 10.30	Informasjon fra FISA-trenerkonferanse 2017	Sebasitan Baranzano, Per Helge Brun Svendsen
10.40 – 11.45	Uttakskriterier 2018 inkludert planer for juniorarbeid	Thorvald Jacobsen og Marte Krogsrud
11.50 – 12.15	Info. fra seminar om idrettsernæring og vektproblematikk	Åke Fiskerstrand
12.15 – 13.00	Lunch	
13.00 – 14.15	Roteknikk, samtale	Johan Flodin og Frank Hansen
14.25 – 15.20	Informasjon fra Toppidrettsutvalget og KSU samt planer for NR grupper 2018.	Johan Flodin, Johan Lidberg, Per Helge Brun Svendsen, Sebastian Baranzano, Marte Krogsrud, Thorvald Jacobsen.
15.30 – 16.15	Informasjon fra Dommerutvalget	Per Bønsmæs



