

# “ARO-Mila” 2014

## **TIDSPUNKT:**

**Mandag 25. august kl 18.00**

*(oppmøte-tidspunkt i båt i Revierhavna utenfor ARO's klubbhus på Hovedøya)*

## **Påmelding:**

Innen **fredag uken før** til Edith Aasenuus på telefon 988.32.387 eller epost: [edith@aasenuus.no](mailto:edith@aasenuus.no)

## **Deltageravgift:**

**Kr 25 pr roer, betales ved start.**

## **Tidtagning.**

*Premiering i alle klasser*

## **Sosialt samvær:**

*Etter løpet premieutdeling med sosialt samvær hos ARO på Hovedøya.  
Her får du også kjøpt vafler, kaffe og mineralvann.*

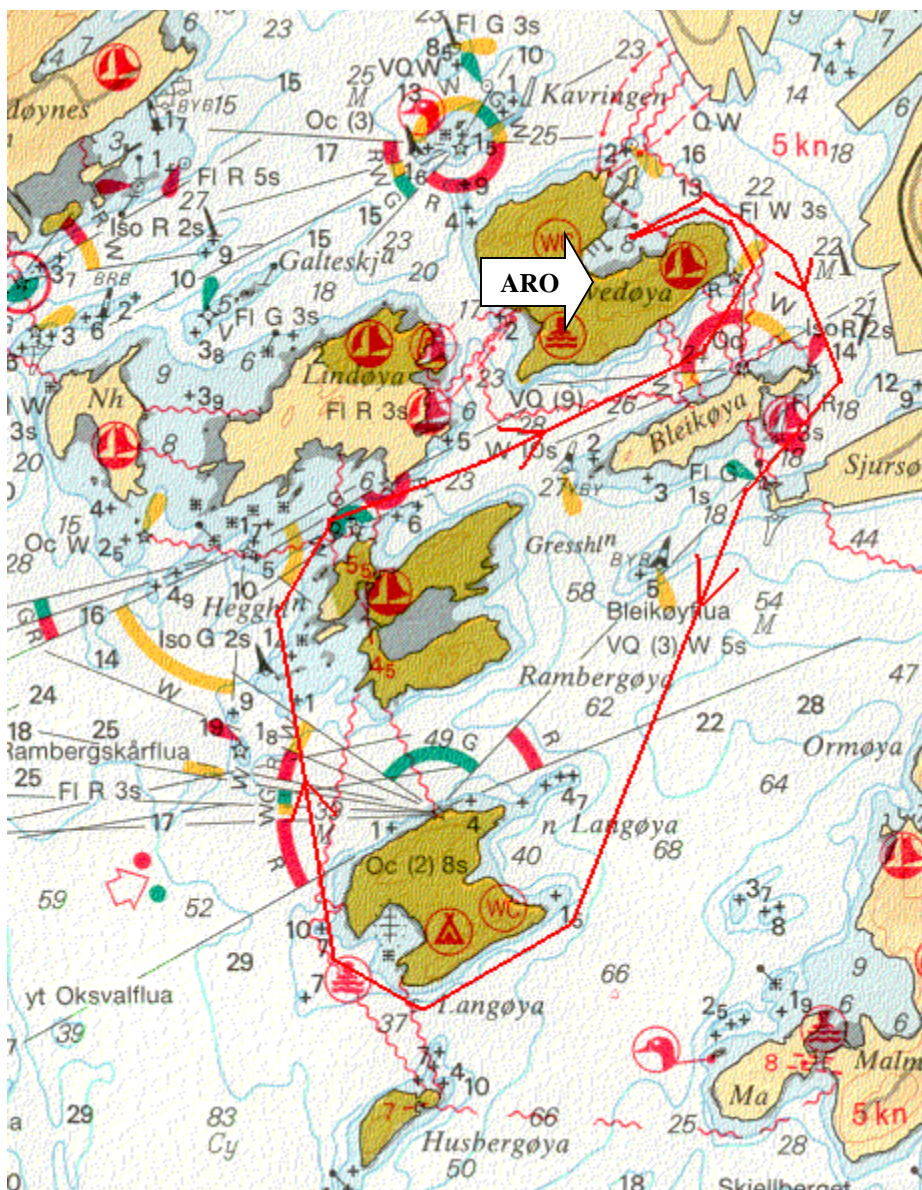
## **Utenbys deltagere:**

*Utenbys deltagere kan henvende seg til ARO, CR eller NSR dersom dere vil delta i en av våre båter.*

*Hilsen Arbeidernes Roklubb*

*i samarbeide med Tur- og Trimutvalget i Norges Roforbund.*





# “ARO-Mila”

## Arrangementet:

ARO-mila er, som navnet tilsier, en ca **10 km** lang tur-regatta arrangert av Arbeidernes Roklubb (ARO) med start og innkomst ved klubbhuset deres på Hovedøya. Passer for så vel nybegynnere som erfarne mosjonister

## Turbeskrivelse:

Etter start inne på Revierhavna rundes østre odden på Hovedøya og kursen settes mot sundet mellom Sjursøya og Bleikøya. Deretter sør om Langøyene og rett nord mot Lindøya, rundt Heggholmen, og inn mellom Bleikøya og Hovedøya tilbake til start.

Kartgrunnlag: Båtsportkart A, gjengitt med tillatelse nr. 440/03 fra Statens Kartverk Sjø.

Ikke beregnet for navigasjon.