

# Norges Roforbund

## **INNBYDELSE TRENERFORUM 2013**

Norges Roforbunds åpne Trenerforum 2013 arrangeres på Toppidrettssenteret i Oslo fredag 18. og lørdag 19. oktober. Fredag starter vi kl 1800 og vi avslutter lørdag kl 1730. Frammøte i møterom Norsk Tipping

### **HOVEDTEMA**

**Veien til tre VM medaljer i 2013 – treningsbakgrunn, lagprosesser og annet**

#### **Andre tema**

Nye muligheter i utvikling av våre nest beste – presentasjon av prosjekt i samarbeid med OLT Kratsentrene – evaluering & drøftinger angående sesongen 2013 og veien videre  
Informasjon fra Dommerutvalget  
Drøfting av Terminliste for 2014  
Informasjon fra generalsekretær Tine Heien Bjonge  
Informasjon fra Toppidrettsutvalget

### **ØKONOM**

Deltakeravgift er satt til kr 500,- pr person. Klubbene må selv dekke reise, reisefordeling vil bli benyttet. Overnatting for de som trenger det er reservert på Toppidrettssenteret og **må bestilles ved påmelding!**

### **PÅMELDING**

Påmelding til [akefisk@online.no](mailto:akefisk@online.no) / 90850526 **senest tirsdag 1. oktober**

Påmelding skal inneholde: navn, klubb, adresse/e-post, og evt ønske om overnatting.  
Påmeldte deltakere får tilsendt timeplan og annen info.

### **TESTRUNDER**

Vi minner om at første testrunde 2013 / 2014 er i uke 44 siste frist for innrapportering søndag 10. november!