

# Norges Røforbund

## TRENERFORUM 2014

### INNBYDELSE

Norges Røforbunds åpne Trenerforum 2014 arrangeres på Toppidrettssenteret i Oslo fredag 21. og lørdag 22. november. Vi starter fredag kl 1800 og vi avslutter lørdag kl 1730. Frammøte i møterom Norsk Tipping

### **TEMA:**

- Raceplaner og racetaktikk
- NR' utviklingsgrupper – presentasjon av prosjektet, planer og kriterier.
- Kraftsentrene – evaluering av sesongen 2014 og veien videre
- Uttakskriterier for 2015
- Informasjon fra Dommerutvalget
- Registrering av restitusjon - overbelastning
- Drøfting av Terminliste for 2015
- Info om nytt trener 2 kurs
- Informasjon fra Toppidrettsutvalget

### **ØKONOMI:**

Deltakeravgift er satt til kr 500,- pr person. Klubbene må selv dekke reise / reisefordeling vil bli benyttet. – Overnatting for de som trenger det er reservert på Toppidrettssenteret og **må bestilles ved påmelding!**

### **PÅMELDING:**

Påmelding til [akefisk@online.no](mailto:akefisk@online.no) / 90850526 senest **torsdag 23.10.**

Påmelding skal inneholde: navn, klubb, adresse/e-mail, og evt. ønske om overnatting.

Påmeldte deltakere får tilsendt timeplan og annen info.

### **TESTRUNDER:**

Vi minner om at første testrunde 2014 / 2015 er i uke 44 siste frist for innrapportering søndag 09.11.!

**Åke Fiskerstrand**