

Norges Røforbund

SPESIALTRENERFORUM 2014

Innbydelse:

Spesialtrenerforum 2015 blir arrangert fredag 24. & lørdag 25. januar. Arrangementet avholdes på Toppidrettssenteret i tidsrommet fredag kl 1800 – lørdag kl 1630.

Seminaret er åpent for trenere med hovedansvar i en klubb eller grupper av konkurranseroere i en klubb og trenere med kraftsentersansvar.

Hovedemne:

«Roteknikk – hovedprinsipper og hva kan vi lære av biomekaniske målinger i forhold til roteteknikk for funksjonsfriske og funksjonshemmede?»

Andre emner:

Skadeforebyggende trening for roere

Informasjon fra FISAs trenerkonferanse 2013

Informasjon om terminliste og aktivitetskalender konkurranseroing 2014

Informasjon fra Toppidrettsutvalget

Uttakskriterier representasjon 2014

Nye trenerstillinger i KS – status og muligheter

Kostnad: kr 750.- inkludert felles middag fredag & frokost og lunch lørdag.

Reisefordeling vil bli benyttet.

Påmelding til akefisk@online.no (tlf. 90 85 05 26) innen **06.01. 2014**.

De som ønsker overnatting på Toppidrettssenteret må oppgi dette ved påmelding.

Påmeldte trenere får tilsendt timeplan & annen info.

Åke Fiskerstrand